

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	175	45,24	25,7	17,5	49,1	459
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
2006	458	ЯБЛОКИ	150	22,48	0,5	0,5	12,5	60
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,66	1,4	0,3	12,1	64
Итого				115,27	27,9	30,3	86,1	743
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,66	1,4	0,3	12,1	64
Итого				34,66	1,4	0,3	12,1	64
Всего				149,93	29,3	30,6	98,2	807

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева